

L'AVOCAT

Persea Americana, originaire du Mexique.

Notre variété phare



L'avocat Hass, à la chair douce et délicate.

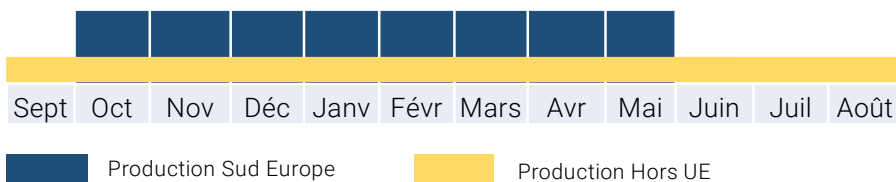
Mon + santé

Excellent coupe faim. Je suis riche en acide gras mono-insaturés et joue un rôle dans la prévention contre les maladies cardiovasculaires.

Mon + commercial

Je suis le fruit exotique le plus consommé en France, 2,8 kg/ménage/an.

Notre calendrier de production



COMMENT ME CHOISIR ?

- ✓ Ma variété Hass a une peau qui devient brune à maturité
- ✓ Pour le Jour j me choisir un tantinet souple

COMMENT ME CONSERVER ?

- ✓ Un endroit frais mais > à 6°C
- ✓ Ferme jusqu'à 5 j après achat.
- ✓ Bien mûrs, 2 ou 3 j après achat

Le clin d'œil de la clé des champs

Dans le sud de l'Espagne, la région de Malaga bénéficie d'un climat subtropical. Les avocatiers y poussent naturellement offrant une production de proximité de la mi-octobre à mai.

Depuis quelques années avec le réchauffement climatique, des essais de production sont réalisés dans la région de Valencia et même dans le sud de la France.

